

Số: /KH - ĐHKT

Hà Nội, ngày tháng 5 năm 2022

## KẾ HOẠCH

### Tổ chức Chương trình tâm lý “Nhận thức quyết định tương lai”

Nhằm trang bị cho sinh viên kỹ năng giải quyết các tình huống tâm lý trong học tập và cuộc sống, nhận thức đúng, tư duy đúng. Phòng Chính trị và Công tác sinh viên phối hợp với Đoàn Thanh niên, Hội sinh viên tổ chức Chương trình tâm lý “Nhận thức quyết định tương lai”, cụ thể như sau:

#### I. Chương trình tâm lý “Nhận thức quyết định tương lai”

1. **Thời gian:** 19h30 – 21h30, Thứ 4, ngày 25 tháng 5 năm 2022

2. **Địa điểm:** Phòng 801, Nhà E4, Trường Đại học Kinh tế - ĐHQGHN, 144 Xuân Thủy, Cầu Giấy, Hà Nội (*trường hợp theo yêu cầu chống dịch Covid của cấp trên chương trình sẽ tổ chức bằng hình thức Online*).

#### 3. **Diễn giả:**

- **Diễn giả tâm lý:** Steven Nguyễn

+ Tốt nghiệp Đại học Jacobs, cử nhân, thạc sĩ tâm lý học, chuyên ngành tâm lý trị liệu, tâm lý doanh nghiệp. Tốt nghiệp đại học Cambridge, chuyên ngành MBA. Tác giả cuốn ước mơ con rối, nắm vững sự thành công, khởi nghiệp...

+ Được đánh giá cao từ các giáo sư, tiến sĩ trong lĩnh vực tâm lý học.

+ Thạc sĩ tâm lý học lâm sàng, có chuyên môn tư vấn tâm lý và trị liệu tâm lý.

+ Hiệp hội các Nhà tâm thần học Nashville - Associated Psychiatrists of Nashville.

+ Tham gia các Chương trình diễn thuyết: The power of vulnerability (được tổ chức tại Trường Đại học Greenwich London); My stroke of insight (được tổ chức tại Trường Đại học Humboldt Berlin); Why we do what we do (được tổ chức tại Trường Đại học Medizinische Hochschule Hannover); The Puzzle of Motivation (được tổ chức tại một nhà tù của bang Cali Mỹ).

+ Tham gia các Khóa đào tạo ngắn hạn về tư duy phản biện đúng, chữa lành tổn thương, hướng nghiệp,...).

- **Diễn giả truyền cảm hứng:** Phạm Thị Kim Huệ - VĐV bóng chuyền Việt Nam. Kim Huệ giữ kỷ lục là nữ cầu thủ duy nhất của bóng chuyền Việt Nam dự 17 mùa giải vô địch quốc gia liên tiếp. Trong sự nghiệp của mình, Kim Huệ từng nhiều năm là đội trưởng đội tuyển nữ bóng chuyền VN.

#### 4. **Nội dung chương trình:**

- Nhà tâm lý Steven Nguyễn chia sẻ:

+ Tại sao chúng ta không đạt được mục tiêu, tại sao chúng ta không thể kiên trì.

+ Nhận thức đúng, tư duy đúng.

+ Cách thức vượt qua chính mình chiếm hữu ước mơ và kiểm soát bản thân,...

+ Giao lưu, giải đáp những câu hỏi của sinh viên.

- Diễn giả truyền cảm hứng Phạm Thị Kim Huệ chia sẻ:

+ Sự thay đổi cuộc sống của mình bất cứ lúc nào cũng có thể xảy ra, kể cả khi mình đạt được đỉnh cao của sự nghiệp.

+ Khi nhận thức đúng thì sẽ không ngủ quên trên chiến thắng, không đau khổ khi “hết thời” và luôn có ý chí vươn lên.

+ Kiểm soát cảm xúc bản thân sẽ giúp đạt được thành công thật sự,...

**5. Mục tiêu:** Giúp sinh viên giải quyết các tình huống tâm lý trong học tập và cuộc sống.

**6. Thành phần tham dự:** Các Khoa/Viện QTKD/CITE cử sinh viên tham gia theo Bảng phân bổ sau:

Khoa/Viện QTKD/CITE	Số lượng
Khoa Kinh tế Chính trị	30
Viện Quản trị Kinh doanh	30
Khoa Kinh tế và Kinh doanh quốc tế	30
Khoa Tài chính Ngân hàng	30
Khoa Kinh tế Phát triển	30
Khoa Kế toán Kiểm toán	30
Trung tâm Giáo dục và Đào tạo quốc tế	30

## II. Phân công công việc:

TT	Nội dung công việc	Đơn vị phụ trách	Đơn vị phối hợp	Thời hạn
1.	Xây dựng kế hoạch	Phòng CT&CTSV		13/05/2022
2.	Dự trù kinh phí	Phòng CT&CTSV	Phòng KH-TC	20/05/2022
3.	Đăng ký Phòng 801 trên Hành chính 1 cửa	Phòng CT&CTSV	Phòng HC-TH	16/05/2022
4.	Thiết kế Background Chương trình	Phòng TT&QTTH	Phòng CT&CTSV	20/05/2022
5.	Lập Google form, truyền thông và Lập danh sách sinh viên có nhu cầu đăng ký tham gia	Phòng CT&CTSV	Các Khoa/Viện/CITE/ ĐTN/HSV	23/05/2022
6.	Xây dựng chương trình, kịch bản	Phòng CT&CTSV	ĐTN/HSV	20/05/2022
7.	Chuẩn bị Hội trường và cơ sở vật chất: - Nước uống cho đại biểu. - Bàn, ghế.... - Đảm bảo âm thanh, ánh sáng, điều hoà. - Cử cán bộ trực âm thanh, ánh sáng.	Phòng HC-TH	Phòng CT&CTSV	25/05/2022
8.	MC, dẫn chương trình	Phòng CT&CTSV	ĐTN/HSV	25/05/2022

<b>TT</b>	<b>Nội dung công việc</b>	<b>Đơn vị phụ trách</b>	<b>Đơn vị phối hợp</b>	<b>Thời hạn</b>
9.	Chụp ảnh, đưa tin trước trong và sau sự kiện	Phòng TT&QTTH	Phòng CT&CTSV	25/05/2022

### **III. Tổ chức thực hiện:**

Đề nghị các Khoa/Viện/CITE lập danh sách sinh viên tham dự gửi về phòng CT&CTSV muộn **nhất 16h00 ngày 20/05/2022** (*sinh viên vắng mặt không lý do sẽ bị trừ điểm rèn luyện theo Quy định*). Trong quá trình sinh viên đến tham dự thực hiện tốt công tác phòng, chống dịch Covid 19, các đơn vị nếu có vấn đề gì phát sinh cần báo cáo, xin chủ trương của Ban Giám hiệu.

Trân trọng cảm ơn!

#### **Nơi nhận:**

- Các đơn vị trực thuộc;
- Hiệu trưởng (báo cáo);
- Lưu: VT, CTSV, L (3).

**KT.HIỆU TRƯỞNG  
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**PGS.TS. Nguyễn Mạnh Tuấn**